

OSTEO TEAM Sp. z o.o.
ul. Walczaka 2A/5
66-400 Gorzów Wlkp.
NIP 5993194896

Gorzów Wlkp. 18 stycznia 2018 r.

Wydano dla:

Casada Polska Sp. z o. o.
ul. Słowiańska 63, 66-400 Gorzów Wielkopolski

Dot.: Opinia nt. platformy wibracyjnej Power Board 2.1 marki Casada healthcare

Platforma wibracyjna Power Board 2.1 świetnie sprawdza się w codziennej praktyce fizjoterapeutycznej i osteopatycznej. Jest nie tylko uzupełnieniem pracy manualnej terapeuty z pacjentem, może być również wykorzystywana jako główna metoda terapeutyczna.

Zastosowanie platformy jest wszechstronne - sprawdza się ona zarówno u ludzi młodych, jak i starszych.

Głównym wykorzystaniem tego urządzenia w mojej praktyce jest poprawa stabilizacji, czyli wzmocnienia mięśni głębokich, odpowiedzialnych za utrzymywanie ciała we właściwym położeniu. Obecne szybkie tempo życia, siedzący tryb pracy i brak ruchu sprawiają, że nasze mięśnie słabną, pogarsza się zakres ruchu w stawach, pojawiają się patologiczne napięcia mięśniowe, co z kolei wywołuje ból, parestezje i innego rodzaju dolegliwości. W takich sytuacjach konieczne jest połączenie pracy manualnej z odpowiednio dobranymi ćwiczeniami, które wykonywane są właśnie na platformie wibracyjnej Power Board 2.1. Możliwość ustawienia szybkości i częstotliwości wibracji umożliwia stopniowanie trudności i odpowiednie dobranie parametrów do możliwości pacjenta.

Powyższe urządzenie może być wykorzystywane przy usprawnianiu osób po złamaniach, artroskopiach, czy operacjach w obrębie stawów kończyn. W takich sytuacjach dochodzi nie tylko do osłabienia siły mięśniowej i znacznego ograniczenia ruchu, ale także zaburzeń równowagi i koordynacji. Osoby po takich incydentach często boją się obciążać bądź używać chorej kończyny w czynnościach dnia codziennego. Odpowiedni trening na platformie wibracyjnej umożliwia poprawę czynności chorej kończyny i kontrolowane przełamywanie strachu przy jej obciążaniu oraz poruszaniu. Dodatkowo przyczynia się do poprawy krążenia i odżywienia tkanek, co w procesie regeneracji ma szczególne znaczenie.

Odpowiednie obciążenie biernego układu ruchu (szkieletu), wpływa na zwiększenie gęstości kości, zwiększa elastyczność i wytrzymałość więzadeł oraz poprawia odżywianie chrząstki stawowej. W mojej codziennej praktyce wiedzę tę wykorzystuję w celu zapobiegania oraz walki z początkami

OSTEOPATIA - BRALKO

ul. Walczaka 2a/5 II p. / 66-400 Gorzów Wielkopolski
tel. +48 791 87 33 97 / e-mail: info@osteopatia-bralko.com / www.osteopatia-bralko.com

osteoporozy, jak również u osób ze zmianami zwyrodnieniowymi, poprzedzając trening terapią przeciwbólową.

Kolejną grupą pacjentów, u których stosowana jest platforma wibracyjna, są osoby starsze, u których pojawiają się problemy z równowagą i koordynacją, niewynikające z uszkodzeń mechanicznych ciała, lecz z procesów starzenia. Taki trening zapobiega w perspektywie przyszłościowej upadkom, które mogą spowodować złamania, zwichnięcia, skręcenia czy silne stłuczenia ciała.

Pracy nad koordynacją i równowagą wymagają również osoby po amputacjach kończyn. W późniejszych etapach rehabilitacji, platforma wibracyjna jest do tego idealnym narzędziem.

Platforma wibracyjna Power Board 2.1 sprawdza się również w przypadku uszkodzeń i chorób zmysłu równowagi, chorób układu nerwowego jak choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane, czy porażenia połowiczne. Tu jednak należy pamiętać, że wszystko zależy od stanu pacjenta i przebiegu choroby oraz musi pozostać pod ścisłą kontrolą lekarza prowadzącego.

Platformę wibracyjną Power Board 2.1 mogę polecić nie tylko do użytku sportowego w celu kształtowania sylwetki czy walki z nadwagą, lecz również do celów rehabilitacyjnych.

OSTEO TEAM
Robert Bralko
Fizjoterapeuta - Osteopata

OSTEOPATIA - BRALKO

ul. Walczaka 2a/5 II p. / 66-400 Gorzów Wielkopolski

tel. +48 791 87 33 97 / e-mail: info@osteopatia-bralko.com / www.osteopatia-bralko.com