

MioMat[®]

INSTRUKCJA OBSŁUGI


CASADA
HEALTHCARE



UWAGA!

Przeczytaj niniejszą instrukcję obsługi i postępuj zgodnie z jej treścią!

Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku osobistego lub domowego i nie może być używany w warunkach firmowych lub medycznych. Nie jest to wyrób medyczny i nie może być stosowany w celu leczenia chorób.

Produkt służy do masażu nie tylko nóg, ale także m.in. pleców i brzucha. Mata zapewnia efekt relaksujący; może być stosowana podczas i po zajęciach sportowych, w tym jogi.

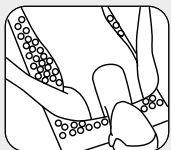
WSKAZÓWKI BEZPIECZEŃSTWA I PRZECIWWSKAZANIA

- Cięża;
- Niezagojone rany i rekonwalescencja po zabiegu;
- Obrzęk stóp lub stawów skokowych;
- Osteoporoza.

Jeśli występuje którakolwiek z powyższych okoliczności, przed skorzystaniem z maty należy zasięgnąć porady lekarza. Jeśli podczas korzystania z maty odczuwasz ból lub dyskomfort, należy natychmiast przerwać korzystanie z maty.

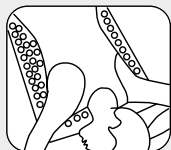
INSTRUKCJE

- Przed użyciem należy zdezynfekować matę.
- Z maty MioMat można korzystać leżąc na plecach lub brzuchu.
- Można położyć matę na krześle lub sofie i korzystać z niej na siedząco. To pozwoli na kontrolę ciśnienia krwi.
- Na początku może być odczuwalny pewien dyskomfort podczas korzystania z maty. Zalecamy wtedy korzystanie z maty w lekkim ubraniu. Gdy ciało przywyknie do maty, można korzystać z niej bezpośrednio na odkrytą skórę.
- Z maty należy korzystać ok. 20 minut dziennie.



PLECY

Matę należy umieścić na płaskiej powierzchni.



BRZUCH

Z maty należy korzystać w sposób zademonstrowany na rysunku.



POŚLADKI

Na macie można usiąść lub położyć się z matą umiejscowioną pod pośladkami.

ZAWARTOŚĆ

- MioMat mata do akupresury
- Torba do przechowywania

PRZECHOWYWANIE I PIELĘGNACJA

PRZECHOWYWANIE: zwiniętą matę należy przechowywać w suchym miejscu poza zasięgiem dzieci.

PIELĘGNACJA: MioMat można myć ciepłą wodą. Przed praniem należy wyjąć ze środka piankę. Matę należy myć ręcznie za pomocą delikatnego detergentu lub mydła. Następnie pozostawić matę do wyschnięcia.

MATERIAŁY

MioMat jest wykonany w 100% z bawełny.

Elementy masujące z igłami wykonane są w 100% z tworzywa sztucznego.

Wypełnienie: pianka

USUWANIE

Zgodnie z ustawą federalną nr 7 z dnia 10 stycznia 2002 r. „O ochronie środowiska”

GWARANCJA

2 lata.

PRODUCENT

CASADA International GmbH

Obermeiers Feld 3,

33104 Paderborn, Germany

info@casada.com | www.casada.com



Images and texts are copyrighted by CASADA International GmbH and cannot be used without permission. Copyright © 2022 CASADA International GmbH. All rights reserved